



9:00

**ATELIER ET DÉGUSTATION BREAKFAST BOWL**  
Par Alexia, nutritionniste

10:00

**LE BURN-OUT DE WONDER WOMAN !**  
Par Pascale Caron

11:15

**COMMENT INTÉGRER SON RAPPORT  
PERSONNEL AU TEMPS DANS SA VIE  
PROFESSIONNELLE ?** Par Sophie Gironi

## PAUSE DÉJEUNER

14:30

**GAGNEZ DU TEMPS EN PRENANT LE TEMPS  
D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ(E)** Par Initiative Côte d'Azur

15:30

**LE TEMPS CHANGE, IL EST TEMPS DE CHANGER  
NOS HABITUDES ENTREPRENARIALES**  
Par Oriana Schwaan

16:30

**RAYONNE AVEC LES COULEURS DU TEMPS**  
Par Pascale Loko

17:30

**IMPRO SUR LE TEMPS**  
Par Violette et Garance

18:30

**COCKTAIL NETWORKING**

